



# 若葉



鴻巣市立下忍小学校 P T A だより 2022.10.7 発行

生きる力の土台

校長 野本 昌宏

埼玉県では小学校4年生以上を対象に、埼玉県学力・学習状況調査を実施しています。4年生以上が対象で、国語、算数のテストのほかに質問紙調査があります。

読み書きができることや計算能力などのテストで測定できる能力は「認知能力」と呼ばれています。それに対して、テストでは測定できない能力は「非認知能力」といわれています。例えば、自制心、自己効力感、勤勉性、やり抜く力などがこれに当たります。(非認知能力の分類は様々あるのでここに挙げたのは一つの例です。)埼玉県学力学習状況調査の質問紙調査ではこの非認知能力を調査しています。

実は、この非認知能力は、近年大変注目を集めています。それは、予測が難しく変化の激しい社会を生き抜いていくためのいわば「生きる力の土台」となるものだからです。非認知能力を伸ばすことが認知能力を伸ばすことにつながっていることが分かってきたのです。

それでは、非認知能力を伸ばすためには、大人はどんなことに気を付けたらよいのでしょうか。一例では、こんなことが指摘されています。

愛情を注ぐ。	子どもの好奇心を尊重する。
子どもの気持ちに共感してあげる。	自信を持たせてあげる。

これらは、従来から子育てにとって大事と言われてきたことで、目新しいものはないのです。ただ大人がこれらのことをすれば劇的に変化するとも言えないところが難しいところです。何よりも価値観や感情など自分の内面に关わる力である非認知能力は、子ども自身の意識によって変わっていくものです。ですから、大人ができるのは、子どもの意識が変わっていくように意識づけしていくことです。

静岡大学の中山教授は、意識づけをするために日常生活の中で非認知能力を「見取る」視点を持つこと。そして、見取ったことを本人にフィードバックしていくことが大切だと言います。教授の示す「見取る」視点は

「自分と向き合う力」：自制心や忍耐力など

「自分を高める力」：意欲・向上心や、自信・自尊感情など

「他者とつながる力」：共感性やコミュニケーション力など



です。フィードバックでいえば、大人でも、周りから言われて自分の意外な面に気づくことや、ほめられることでやる気が出てくることはあるものです。

ほめる際も、ただ結果のみに着目してほめればいいというわけではなく、具体的にどの行動がどうしてよかったかがわかるように伝えるのが大切とのことです。

日常生活の中で非認知能力を「見取る」視点を持つことで、大人の子どもの行動の見方が変わってくると自然と子どもも伸びてくるのかもしれない。

参考文献:中山芳一「家庭、学校、職場で行かせる！自分と相手の非認知能力を伸ばすコツ」東京書籍 2020年

## ●活動報告●

### 総務部

9/12(月)~9/16(金) アルミ缶回収  
9/17(土) 資源回収(雑誌、ダンボール、新聞紙)

### 執行部

9/3(金) 執行部会

### 厚生部

活動なし

### 広報部

9/8(木) 若葉印刷  
9/9(金) 若葉発行  
9/20(日) 若葉原稿依頼  
9/28(水) 第三回母の会役員会

### 学年部

1 学年部 活動なし

2 学年部 活動なし

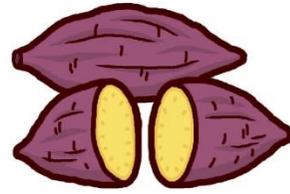
3 学年部 活動なし

4 学年部 活動なし

5 学年部 活動なし

6 学年部 校内ボランティア活動について、教務の栗原先生と再考、日程調整中

# 秋の味覚・サツマイモ



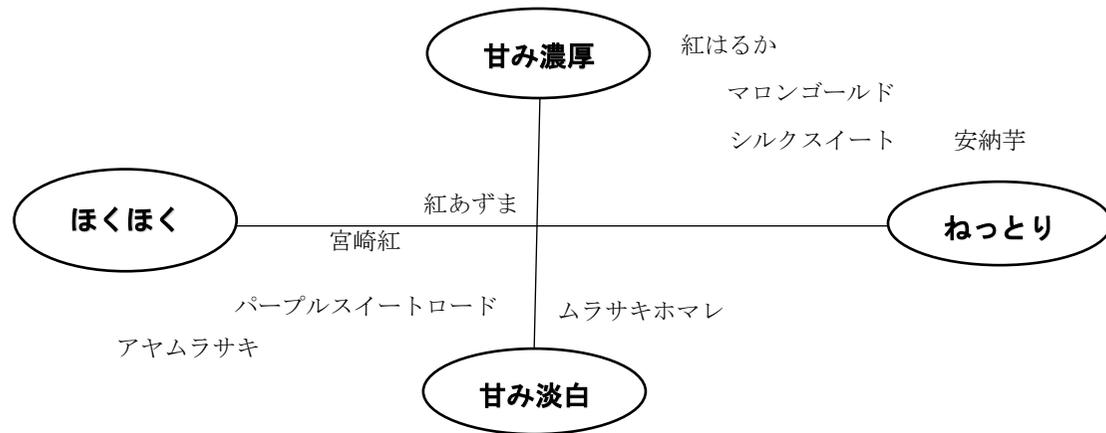
秋は一年を通して、一番食べ物のおいしい季節です。

サツマイモは、古くから人々に愛されてきた野菜です。近年、その魅力が再認識され、健康や美容にもよいと注目されるようになりました。サツマイモがもっと好きになる情報をご紹介します。

## サツマイモの種類

現在、日本で栽培されているサツマイモは約 60 種類にも及びます。

今一番人気なのは、2012 年頃から出回るようになった「紅はるか」です。ねっとりとした食感と強い甘みが支持され、焼きイモや干しイモなどに広く利用されています。



## サツマイモの栄養素と効果

栄養豊富なサツマイモは健康や美容にも効果が期待できます。腸内環境を整えて美肌を作り、美しさをサポートしてくれる、うれしい栄養素が幅広く含まれています。

栄養素	効果
ビタミンC 食物繊維・ヤラピン	肌のシミ対策・美肌効果 腸内環境を整える 老廃物の排出と肌のターンオーバー
ビタミンB1 カリウム	脳のエネルギー源を作る むくみの原因を排出する
レジスタントスターチ ビタミンE	血糖値の上昇を穏やかにする 生活習慣病の予防
β-カロテン	抗酸化作用

サツマイモの旬は秋から冬にかけてで、これからが一番美味しい時期です。さまざまな特徴をもつサツマイモをいろいろなアレンジで、お楽しみください。

# 図書室からのお知らせ

こんにちは！

ようやく涼しい季節がやってまいりました。読書にもふさわしい季節ですね。みな様はどんな秋を過ごされるでしょうか。

さて、今年も 10 月 27 日から 11 月 9 日の読書週間に合わせて、下忍小でも、読書月間の取り組みが行われます。

期間は、10月17日(月)～11月11日(金)までです。

今年は読書スタンプラリーでスタンプを集めたり（しおりをプレゼント予定!）図書委員さんが作る読書クイズに答えたり..と本好きさんはもちろん、ふだんあまり本を読まない児童の皆さんにも、興味を持ってもらえる企画になっています。

本のリクエスト箱も図書室に用意しますので、こんな本読みたいな！と思っただらぜひ書いて箱に入れてくださいね。

図書室は楽しいところ、そして、本は、その世界に入ってみると、楽しい、つらい、嬉しい、悲しい、でも…続きが気になる！ だから読みたい！！  
…そんな気持ちを、伝えていけたら、と考えています。



## 今年度の新しい本も

読書月間に合わせて入ります。

楽しみに待っていてくださいね！