

※昨年度のもので。今年度のもは7月3日（月）の林間学校説明会で配布します。

## ○服そうと持ち物

### 【基本的な考え方】

- 肌(はだ)をできるだけ出さない服そうを用意する。(ハチ・ブヨなどの虫、笹やトゲのある草木対策)
- 宿泊学習に必要なもの(しおりに書いていないもの)は持ってこない。
- すべての持ち物に、必ず記名する。(下着やくつした、ビニル袋にも)
- 荷物は自分でつめて、何がどこに入っているかわかるようにしておく。

### (1) 出発時の服そう

- ・動きやすい普段着(必ず長ズボン) ・学年帽子 ・ハンカチ、ティッシュ
- ・はき慣れた運動ぐつ(※靴下は、くるぶしの上までであるものをはく。)



### (2) 持ち物

大きいバッグに入れる物 (ホテルまで開けられない)		リュックサック (ナイロン製がよい) に入れる物	
1	上に着る物 (長袖シャツ3・半そでシャツ)	1	1日目の弁当(捨てられる容器で)
		2	水とう(お茶か水)
2	下に着る物(長ズボンやジャージ2) *レギンス×・ジーンズ△⇒動きやすいものにする	3	雨ガッパ(じょうぶな物・上下)
		4	タオル1枚(あせふき用)
3	くるぶしの上にくる靴下(4足)	5	ハンカチ・ティッシュ
4	防寒着1(ジャージ上・ウィンドブレーカー・トレーナー等)	6	ゴミ用ビニル袋1枚
5	パジャマ1 *パジャマ用にジャージ・長袖シャツでもO	7	エチケット袋2枚
		8	レジャーシート
6	下着の着替え(3日分)	9	軍手
7	体育着(部屋着として)	10	上に羽おるもの
8	マスク(必要な人)	11	マスク(必要な人)
9	予備の運動ぐつ	12	必要な薬(持ち歩いた方がよい薬・虫よけ・かゆみ止め・ばんそうこう等)
10	洗面用具・歯磨きセット	13	しおり
11	バスタオル1枚・浴室用タオル1枚	14	ウェットティッシュ
12	タオル2枚(あせふき用のサイズ)	15	アルコール消毒液(必要な人)
13	体温計		
14	よごれた物入れ用のスーパーの袋5枚		
15	お小づかい(3000円以内・さいふに入れる)		
16	筆記用具(えん筆・消しゴム・ネームペン)		
17	目覚まし時計(部屋で一つ)		
18	ドライヤー(部屋で一つ)		
19	トランプかウノ(部屋で一つ)		
20	ホテルで飲む薬(必要な場合のみ)		
21	かい中電とう(行動班で一つ)		

\*おみやげを買うこともあり、帰りは荷物が増えます。大きめのバッグをおすすめします。

\*ハイキング中の転倒による危険防止のため、水とうはリュックの中に入れてください。