



梅雨^{つゆ}があけるまでは、湿度^{しつど}が高く、天気^{てんき}もかわりやすいので、体調^{たいちよう}をくずしやすい時期^{じき}です。また、梅雨^{つゆ}あけると、急に^{きん}気温^{きおん}が高^{たか}くなりますが、夏の暑^{あつ}さにからだ^{からだ}がなれていないため、熱中症^{ねっちゅうしやう}になる人が一番^{ばん}多いとされています...。いつも以上に生活リズム^{せいふく}や食事^{しょくじ}の内容^{ないよう}に気^きをつけて体調^{たいちよう}がよくないときには、ムリをせず、早め^{はや}に休^{やす}むようにしましょう！

まちにまた夏休み^{なつやすみ}ももうすぐであゆ...^{あー}

熱中症^{ねっちゅうしやう}予防^{よぼう}のための日頃^{ひごろ}からの心がけ^{こころ}...



きよくたて 規則正しい生活^{せいぎう}で

体調^{たいちよう}をととのえる！



のどがかわく前に^{まえ}

こまめに水分^{すいぶん}をとる！



うんどうをするときは
こまめに休^{やす}けいをとる！

キホンは... おりをしないこと!!



けんこう 健康診断 があわりました! しんだん

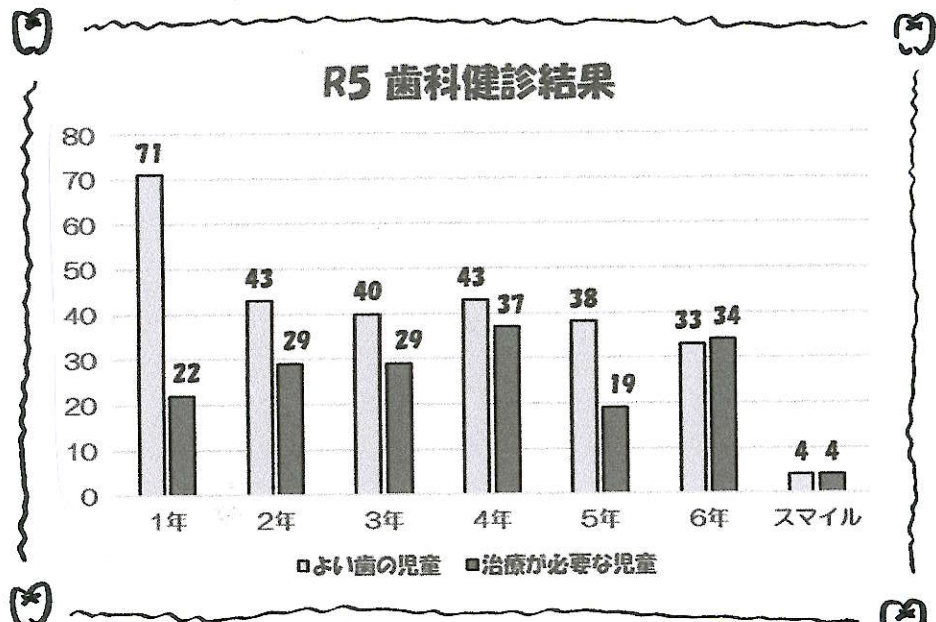
児童^{じどう}のみなさん、保護者^{きようりや}の皆様、ご協力^{きやうりやく}ありがとうございました。結果^{けつこ}のあしらせ^{あしらせ}をもらった人で、まだお医者^{いしや}さんへいっていない人は、夏休み^{なつやすみ}中に病院^{びやういん}でけてもらいましょう。もともと病院^{びやういん}でけてもらっている人は、そのこと^{こと}をおしらせの紙^{かみ}にかいて、学校^{がっこう}へ提出^{ていしやう}してください。

下忍小^{しもおししょう} 歯科健診^{しかけんしん}でむしば^{むしば}がみあった人は...

490人中... 72人 でした!!!

ほうっておくと、もっとひどくなります。
はやめにはいしゃさんへいって、下忍小^{しもおししょう}のむしばを0にしよう!!

【学年別^{がくねんべつ} 歯科健診^{しかけんしん} 結果^{けつこ}】
よい歯^はの児童^{じどう}とは、今^{いま}ある歯^はがすべて健全歯^{けんぜんし} ということです! 今回の



健診^{けんしん}で、むしばや治療済^{ちりやうす}みの歯^はもなく歯並び^{はなら}や歯こう^しにもチェック^{ちやくく}がなかった人^{ひと}です! すばらしいですね。毎日^{まいにち}3回^{かい}の歯みがき^{はみがき}できていますか? これからもがんばろう!!