

ほけんだより 6月号

あつ~い!! 夏はもうすぐ...

7月 梅雨どきにかかり、雨やくもりの天気がつづきやすい6月。
気温も湿度も高め、じっとりジメジメ...とむしあつさを感じる事が多いですね。
はれてなくても湿度が高かったり、風とおしがよくないと部屋にいたりすると
「熱中症」に注意が必要です。そのいっぽうで、雨やくもりの日には
おもしろい気温がさがるときもあります。その日、そのときにあわせて、半そでの
上から長そでのシャツをきるなど、体調をくずさないためのくふうを心がけよう!

6月のほけんぎょうじ

5日(月) 4年生
小児生活習慣病
予防検診
10:15~

6日(火)
全学年
眼科検診
13:30~

9日(金) 選別者
20日(火)
運動器検診
13:30~

15日(木)
全学年
歯科検診
9:00~

23日(金)
第1回 5・6年生
学校保健委員会

6月のほけんもくひょうは... 歯をたいせつにしよう!

歯をみがくとイイことがい、ほい!!

Let's はみがき!

むしばをっける、
ミュータンス菌を
へらす!

しこうや食べかすが
とれてせいけつに!

むしばや歯周病をふせぐ!

ぶはんとべたあは
ゆるゆる前歯!

いい歯で いい笑顔!

よくかむと、どんないいことがある??

30回かむぞ!

たべすぎ(肥満)を予防できる。

歯の口の病気を予防できる。

このアリンコ...!

味覚が発達する。

言葉の発音がよくなる。

下忍びだき週間、ご協力いただきありがとうございました。「継続は力なり」とありますので、引き続き、お声かけや見守りの方をしていただくと嬉しいです。