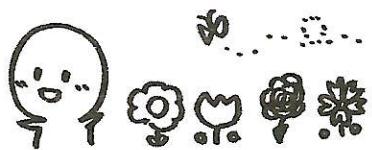


ほけんたより☆

りんじごう
臨時号!

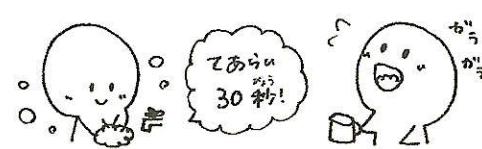
新型コロナウイルス感染症との向きあい方

ニュースなどで見た人もいるかもしれませんね。みなさんはコロナウイルスの影響で、たくさんのことを見ました。ようやくコロナウイルスも少しすずつあちこちてきて、今は2スクモ個人の判断で「けんか」という状況にならせてています。コロナウイルスがあちこちでいるからといって完全になくなったわけではありません。今回は、みなさんにぜひ気をつけてほしいこと、つづけてほしいことを紹介します☆

① てあらい・うがい

外遊びのあと、トイレのあと、給食のまえなどてあらい・うがいをきちんとしましょう!

手には、おでかけバイキンバグたさんかれていました。



② 換気（空気の入れかえ）

空気中にもウイルスはいたっています。まどとドアを開けて、しんせんな空気を教室へ入れよう! かすがいときは、休憩時間だけでも換気をするように心がけましょう。



③ せきエチケット

せき・くしゃみをするときは、ティッシュ・ハンカチや服の袖などをつかって口や鼻をおさえます。友だちにうっさないようにするためです!



④ からだの抵抗力を高める

十分なあいせん、「てきどな運動」「バランスのとれた食事」この3つをしきりに心がけると、ウイルスに負けないからだをつくることができます!



5月8日からは「健康チェックカード」がなくなっていますが、少しだけ体調がよくないときは、おうちの方と相談してくださいね。みなさんが元気にすごせるように、ほけんながら見守っています。自分のため、みんなのためにも、上の4つのことをきちんとできることですね! よろしくおねがいしますよ



《おうちの方へ》

この度、新型コロナウイルス感染症が、感染症の予防及び感染症患者に対する医療に関する法律上の5類感染症に移行することとなり、位置付けが変更されたことから、学校において予防すべき感染症としての位置付けを見直し、児童生徒等の罹患が多く、学校において流行を防ぐ可能性が高い感染症である第二種の感染症に、新型コロナウイルス感染症を加えました。

→ 「インフルエンザ」などと同じ扱いになりますということです。

新型コロナウイルス感染症 出席停止期間について

発症した後 5日を経過し、かつ、症状が軽快してから1日を経過するまで

* 発症日は0日とします。

〈例〉

	発症日	発症した後 5日間（出席停止期間）					発症後 5日を経過
		0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	
発症後 1日目に 症状軽快	○	軽快	○	○			登校OK!
2日目	○		軽快	○	○		登校OK!
3日目	○					軽快	○
4日目	○						登校OK!
5日目	○						
6日目	○						軽快
7日目							○
8日目							登校OK!

- *「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。
- *無症状の感染者の場合は、検査を行った日から5日を経過するまでを基準とします。
- *濃厚接触者についての特定は行わないことになります。

登校をする前に、お子様の様子を見ていただき、発熱や咽頭痛、咳等の普段とは異なる症状がある場合には、自宅で休養することが大切であります。無理をして登校しないように、ひそ焼き、ご理解・ご協力をよろしくお願ひ致します。不明な点がございましたら、学校へご相談ください。