



## 新型コロナウイルス感染症との向きあい方



ニュースなどで見た人も いるかもしれませんね。みなさんはコロナウイルスの影響で、たくさんの方々がまんしてきました。おやく コロナウイルスも 少しずつ おちついてきて、今はマスクも個人の判断でつける、つけないという状況になつてきています。コロナウイルスが おちついてきているからといって 完全になくなったわけでは ありません。今回は、みなさんにぜひ 気をつけてほしいこと、つづけてほしいことを 紹介します。

### ① てあらひ・うがい

外あそびのあと、トイレのあと、給食のまえなどであらひ・うがいを きちんと しましょう！  
手には、おえない バイキンがたくさんかかれています。



### ② 換気 ( 空気の入れかえ )

空気中にも ウイルスは たくさん います。まどと ドアをあけて、しんせんな 空気を 教室へいれよう！  
むすかいときは、休み時間 だけでも 換気をするように 心がけましょう。



### ③ せき エチケット

せき・くしゃみをするときは、ティッシュ・ハンカチや 服の あそなどを つかて、口や鼻をおさえます。  
友だちにうつさないように するためです！



### ④ からだの 抵抗力を 高める

「十分な さいかん」「できごな 運動」「バランスのとれた 食事」。この3つを、しっかり 心がけると、ウイルスに まけない からだをつくる ことができます！



## << おうちの方へ >>

この度、新型コロナウイルス感染症が、感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律上の5類感染症に移行することとなり、位置付けが変更されたことから、学校において予防すべき感染症としての位置付けを見直し、児童生徒等の罹患が多く、学校において流行を広げる可能性が高い感染症である第二種の感染症に、新型コロナウイルス感染症を加えることとなりました。

➡ 「インフルエンザ」などと同じ扱いになったということです。

## 新型コロナウイルス感染症 出席停止期間について

発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

※ 発症日は0日とします。

<例>

|               | 発症日 | 発症した後 5日間 (出席停止期間) |     |     |     |     | 発症後 5日を経過 |       |       |
|---------------|-----|--------------------|-----|-----|-----|-----|-----------|-------|-------|
|               | 0日目 | 1日目                | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目       | 7日目   | 8日目   |
| 発症後 1日目に 症状軽快 |     | 軽快                 | 1日  |     |     |     | 登校OK!     |       |       |
| 2日目           |     |                    | 軽快  | 1日  |     |     | 登校OK!     |       |       |
| 5日目           |     |                    |     |     |     | 軽快  | 1日        | 登校OK! |       |
| 6日目           |     |                    |     |     |     |     | 軽快        | 1日    | 登校OK! |

- ※ 「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあることを指します。
- ※ 無症状の感染者の場合は、検査をした日から5日を経過するまでを基準とします。
- ※ 濃厚接触者としての特定は行わないこととなりました。

登校をする前に、お子様の様子を見ていただき、発熱や咽頭痛、咳等の普段とは異なる症状がある場合には、自宅で休養することが大切であり、無理をして登校しないように、引き続き、ご理解・ご協力を よろしくお願ひ致します。ご不明な点がございましたら、学校へご相談ください。

5月8日からは「健康チェックカード」がなくなっていますが、少しでも体調がよくないときは、おうちの方と相談してくださいね。みなさんが元気にすごせるように、ほけんから見守っています。自分のため、おんがのためにも、上の4つのことをきちんとできるといいですね！ よろしくおねがいします。

